



EAST HARLEM HEALTH OUTREACH PARTNERSHIP

Recursos Para Coronavirus (COVID-19)

***** Estos recursos estaban disponibles a partir del 24 de marzo de 2020 y son sujetos a cambios.**



<u>Type of Resource</u>	<u>Pagina #</u>
Información	2
Salud Mental	2
Servicios Publicos	2
Salud	3
Residencia	4
Legal	5
Wifi	6
Comida	7-9

INFORMACIÓN



- Para recibir actualizaciones de la ciudad de Nueva York, envíe el mensaje "COVIDESP" al número 692-692.
- ¿Se siente enfermo o tiene preocupaciones? Llame a la línea principal de EHHOP al 862-242-5952 y deje un mensaje. Alguien le devolverá la llamada lo antes posible.

SALUD MENTAL



¿Sintiéndose ansioso, estresado o abrumado? Conéctese con consejeros licenciados a través de NYC Well - Puedes llamar al 888-NYC-WELL (888-692-9355), enviar un mensaje de texto con la palabra "WELL" al 65173 y después oprimir al 2, o chatear en línea [aquí](#).

SERVICIOS



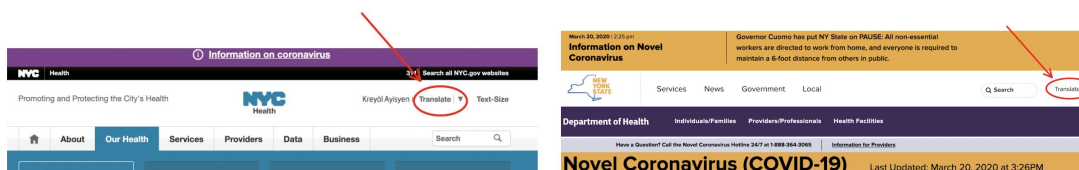
Con Edison no cerrará el servicio de electricidad, gas natural o vapor debido a dificultades de pago derivadas de la crisis de salud. También están renunciando a los nuevos cargos por pagos atrasados para todos los clientes. Para obtener más información sobre las medidas que Con-Ed está tomando durante la pandemia: llame 1-800-752-6633 y marque 2 para servicio en Español.



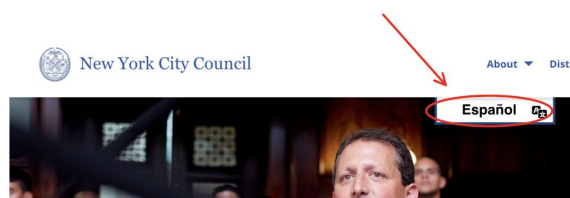
Esta [Hoja de datos de salud de NYC](#) proporciona información sobre:

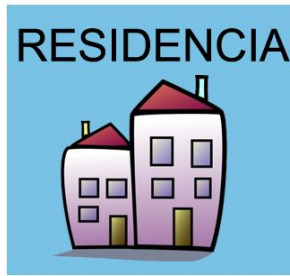
- Cómo se transmite el coronavirus
- Quién está en mayor riesgo
- Cuáles son los síntomas
- Quién debe hacerse la prueba
- Qué hacer si muestra síntomas o si está enfermo en su hogar
- Cuánto tiempo debe permanecer en su hogar si está enfermo o cree que puede estar enfermo
- Protegiéndose a sí mismo y a los demás
- Cómo practicar el distanciamiento social (físico) y ayudar a otros neoyorquinos
- Cómo obtener más información y apoyo

[NYC Salud \(o NYC Health\)](#) tiene las últimas actualizaciones sobre lo que necesita saber, la cantidad actual de personas infectadas con Coronavirus en Nueva York y órdenes ejecutivas del gobernador. El [Departamento de Salud del Estado de Nueva York](#) proporciona actualizaciones similares. Para acessar la versión del sitio web en Español haga clic en “Translate” e escoja “Spanish.”

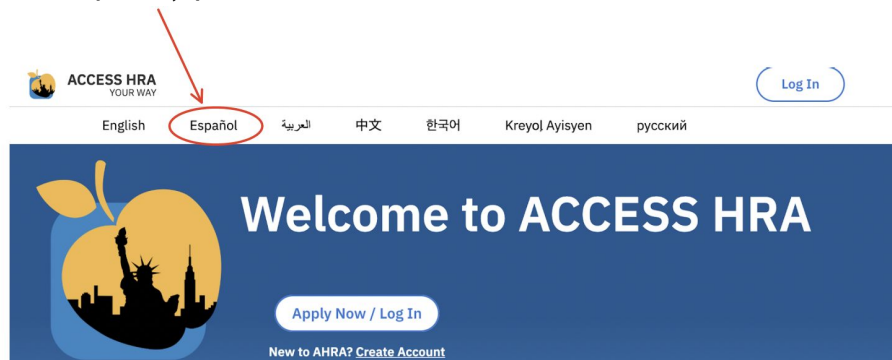


El [Ayuntamiento de Nueva York](#) tiene información sobre el cuidado de seres queridos, personas mayores y niños. También tiene información sobre cómo puedes apoyar a las empresas locales y los programas de asistencia de emergencia para familias. Además, se puede encontrar enlaces a información de los Centros para el Control de Enfermedades (o Center for Disease Control, CDC), el sistema de hospitales públicos de Nueva York (NYC Health and Hospitals), Mano en Mano (Hand in Hand), y las Redes de Empleadores Domésticos. Para acessar la versión del sitio web en Español haga clic [aquí](#) (como abajo) y escoja “Spanish.”





- El gobernador del estado de Nueva York anunció **una moratoria de 90 días**, o pausa, en cualquier desalojo residencial o comercial hasta al menos el 20 de junio de 2020.
- Para **asistencia de desalojo**, llame al 311 (*presione 3 para Español*) o Infoline al 718-557-1399 (*presione 2 para Español*) para ser referido a una de las oficinas [de HRA](#).



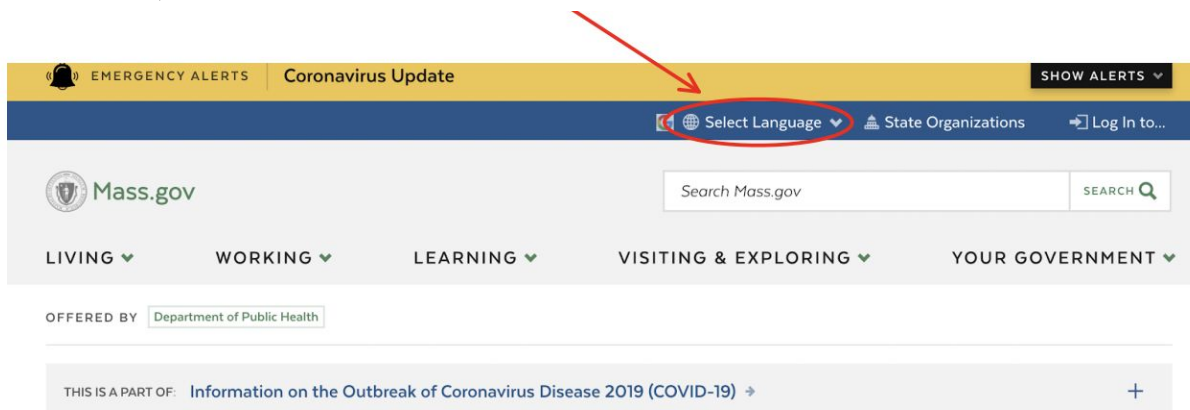
- Si se enfrenta a un desalojo en el Tribunal de la Vivienda, puede acceder a **representación legal gratuita** a través de la Oficina de Justicia Civil de la HRA. Por favor llame al 311 (*presione 3 para Español*) para más información.
- Las personas que buscan **asistencia monetaria de emergencia para cubrir los alquileres o servicios públicos** atrasados pueden visitar cualquiera de los Centros de Trabajo de HRA para solicitar estos beneficios, también conocidos como "ofertas únicas". Además, las personas con un caso activo de Asistencia en Efectivo también pueden visitar www.nyc.gov/ACCESSHRA para solicitar un acuerdo único en línea. La elegibilidad se determinará en función de factores que incluyen los ingresos y recursos disponibles. Llame al 311 (*presione 3 para Español*) para encontrar su centro de empleo local.



El [Cargo público](#) no restringe el acceso a las pruebas, la detección o el tratamiento de enfermedades transmisibles, incluido el coronavirus (COVID-19). Para obtener más información o hacer preguntas, llame a la **Línea de admisión de carga pública de Legal Health al 212-659-6188**.

[¿Otras cuestiones legales?](#) Llame al Programa de Recursos, Derechos y Defensa del Hospital Mount Sinai (REAP) al 212-423-2813.

Visite el [Departamento de Salud Pública de Massachusetts](#) para hojas imprimibles con información general sobre cómo prevenir COVID-19 y qué hacer cuando está enfermo. Las hojas están disponibles en varios idiomas incluyendo español, chino, portugués, criollo haitiano y vietnamita. Para acceder la versión del sitio web en Español haga clic en "Select Language" y escoja "Spanish" (como abajo).



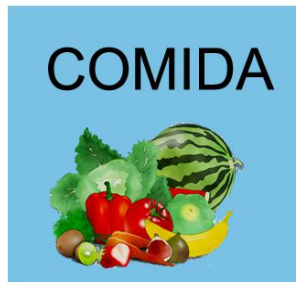


Wifi gratuito

- Hasta que las escuelas de Nueva York vuelvan a abrir, Spectrum está ofreciendo wifi GRATUITO a los hogares con niños de K-12. Para registrarse llame al 1-844-488-8398. Para Español marque 5.
 - Puede haber una larga espera, pero siga las instrucciones para el "nuevo servicio." Menciona que le gustaría obtener el servicio gratuito para estudiantes de escuelas de Nueva York. Desafortunadamente, si tiene un saldo pendiente con Spectrum, le negarán el servicio.
 - A partir del 3/16, las tiendas Spectrum estaban abiertas. Tendrá que auto-instalar el equipo wifi o pedir que un empleado de Spectrum vaya a su casa.

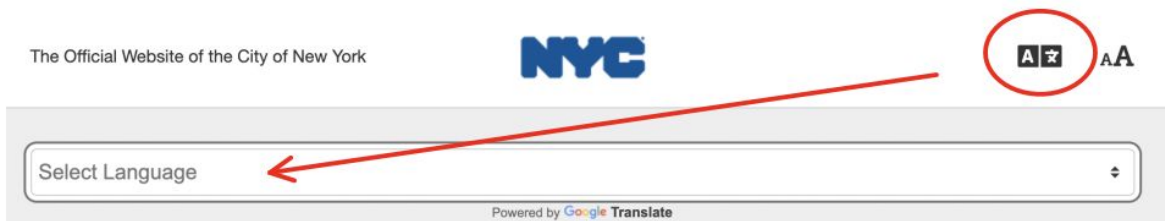
Compromiso para demorar el corte de servicios del Internet: las siguientes compañías [enumeradas en "compromisos"](#) se han inscrito en el "Compromiso de mantener a los estadounidenses conectados" durante los próximos 60 días a partir del 16 de marzo.

- 1) No cortaran el servicio de ningún teléfono inalámbrico, residencial o de banda ancha residencial o de una pequeña empresa debido a su incapacidad para pagar su factura debido a interrupciones causadas por la pandemia de coronavirus.
- 2) No aplicarán ningún cargo por pago atrasado que puedan incurrir los clientes de servicios inalámbricos, telefonía residencial y banda ancha residenciales o de pequeñas empresas debido a dificultades económicas relacionadas con la pandemia de coronavirus.
- 3) Abrirán sus puntos de acceso Wi-Fi a cualquier estadounidense que los necesite.



La semana pasada, el alcalde Bill de Blasio emitió un [estado de emergencia y anunció asistencia de emergencia disponible](#) para los neoyorquinos. Para entrar la versión del sitio web en Español haga clic [aquí](#) y escoja “Spanish” (como abajo).

- El Departamento de Servicios Sociales activará los **contratos de alimentos de emergencia de la ciudad** en coordinación con otras agencias de la Ciudad según sea necesario.
- Si necesita **asistencia de emergencia con alimentos**, llame al 311 (*presione 3 para Español*) para encontrar su despensa o cocina local; tenga en cuenta que no hay pautas de ingresos para alimentos de emergencia.
- Por favor vaya a ACCESO / HRA en www.nyc.gov/ACCESSHRA para **ver si califica para SNAP / cupones de alimentos**.

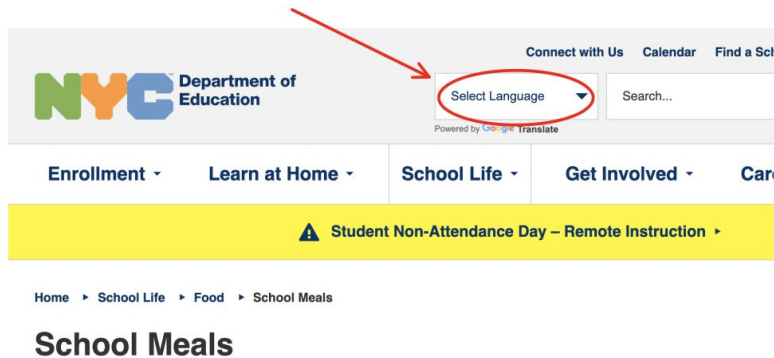


La **Despensa común de Nueva York** (8 East 109th Street) permanece abierto! *Solo permiten ser recogida en este momento. No se puede ordenar en línea.* Para obtener las últimas actualizaciones, llame al 917-720-9700 y presione "0", y / o visite la página de noticias en su sitio web.

- **Programa Choice Pantry:** los paquetes de despensa son paquetes suplementarios de comestibles en cinco categorías de alimentos: proteínas, lácteos, granos, frutas y verduras, proporcionales al número de personas en la familia. Los paquetes se proporcionan cada dos semanas
 - Horario: se hacen pedidos y recoger en el sitio los miércoles a sábado de 10 a.m. a 2:30 p.m.
- **Programa de comidas calientes:** ofrecen comidas calientes y nutricionalmente equilibradas a sus clientes
 - Horario: lunes y martes a las 11 a.m. Miércoles a viernes a las 2p.m.

[Comidas del Colegio](#) Para entrar la versión del sitio web en Español haga clic [aquí](#) y escoja “Spanish” (como abajo). (actualizado 3/23)

- Todos los días de la semana, de 7:30 a.m. a 1:30 p.m. cualquier niño menor de 18 años, sin importar a qué escuela asisten realmente (ya sea charter, privado o público) puede ir a la escuela pública más cercana para recibir **3 platos** gratis.
 - Puede recoger los tres platos al mismo tiempo
 - Padres o los que cuidan del estudiante pueden recoger la comida



“Meals on Wheels” le entregará una comida prefabricada a la casa una vez al día

- Elegibilidad: Tener 60 años o más y vivir entre East 59-143 St.
- Para solicitar: **llame al 212-218-0506 y deje un mensaje con su nombre y numero de telefono. Indique que deseas participar en el programa para recibir comidas en casa.** Dígale a la persona que le devuelve la llamada: "Estoy confinado en casa y el doctor me aconsejo que no debo salir". Ellos le preguntarán su fecha de nacimiento y dirección de casa.

Stanley Isaacs Senior Center situado en 415 E. 93rd St, New York, NY 10128

- Sirven Desayuno: 8:30 am -9:15 am & Almuerzo: 11:30 am-12:30 pm
- A los miercoles y jueves, tienen comidas extras.

Invisible Hands Delivery Service es un grupo de personas jóvenes y sanas que practican el distanciamiento social y que entregarán artículos. Puedes pagar por adelantado o EHHOP puede coordinar una entrega por usted. Haga clic [aquí](#) para completar el formulario de entrega.

Supermercados en East Harlem:

CITY FRESH MARKET tiene descuentos para personas mayores. También tienen un servicio a través del cual un empleado puede acompañar al cliente a casa para entregar los alimentos.

1. 125 E 116th St, Nueva York, NY 10029
(646) 590-3050
2. 235 E 106th St, Nueva York, NY 10029 ·
(212) 369-8444
3. 2212 3rd Ave, Nueva York, NY 10029 ·
(212) 876-1500

SHOP FAIR

160 E 110th St, Nueva York, NY 10029
(212) 860-2999

SUPERMERCADO FINE FARE

1718 Madison Avenue, Nueva York, NY 10029
(212) 360-7608

IDEAL FOOD BASKET

1635 Lexington Avenue, Nueva York , NY 10029
(212) 410-6733

CHERRY VALLEY MARKETPLACE

1968 2nd Avenue, Nueva York, NY 10029
(212) 369-2974

NYC FRESH MARKET

1660 Madison Ave, Nueva York, NY 10029
(212) 996-4600

SUPERMERCADOS KEY FOOD

1769 2nd Avenue, Nueva York, NY 10029
(212) 860-1903